



## Wellness a kondiční programy

### Aktivní odpočinek regeneruje

Hotel Savannah\*\*\*\* deluxe má k dispozici wellness centrum o rozloze 800m<sup>2</sup>. Jeho dominantou je bazén o rozměrech 22x8 metrů. Ještě než si zaplavete, můžete vyzkoušet hotelový fitness, finskou saunu či parní lázeň.

### Zdraví je to nejcennější, co v životě máme

V hotelu je praktikována léčebná metoda Ajurvéda, což je ryze přírodní systém založený na diagnostice pomocí pulsu, detoxikaci organismu a na léčení speciálními masážemi a bylinnými koupelemi. Ajurvéda je aplikována týmem zkušených a odborně vyškolených terapeutů přímo ze Srí Lanky.